



Chapitre 1



QU'EST-CE QUE LES GARÇONS ONT DANS LA TÊTE ?

Tu t'es déjà demandé ce que les garçons que tu connais pensent et éprouvent ? Est-ce que ton copain s'est parfois énervé contre toi sans que tu comprennes pourquoi il s'est pris la tête pour un rien ? As-tu déjà souhaité que ton copain de classe beau gosse, mais taciturne se dégèle un peu ?

Tu voudrais comprendre l'univers intérieur particulier des garçons ?

Que tu lises ce livre pour t'amuser, par simple curiosité ou parce que tu voudrais vraiment saisir ce que les garçons ont dans le crâne, nous croyons que tu vas acquérir une toute nouvelle perspective de la mentalité masculine et que cela modifiera ta vie au lycée, à l'université et après.

SIX RÉVÉLATIONS

Le tableau ci-dessous t'expose brièvement les six révélations que ce livre va t'apporter. Ces six « surprises » nous aident à aller au-delà de notre compréhension superficielle (c'est-à-dire de ce que nous présumons au sujet des garçons) pour nous apprendre ce qu'ils pensent réellement.

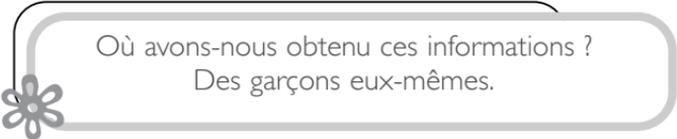
Notre compréhension superficielle	Ce qui se passe en réalité
<i>Les garçons ont besoin de respect.</i>	<i>Les garçons préféreraient se passer d'amour que se sentir rabaissés et humiliés.</i>
<i>Les garçons sont complexés.</i>	<i>Bien que les garçons aient l'air sûrs d'eux (et même parfois machos), ils se sentent souvent complexés. Ils n'ont aucune envie d'être démasqués, si bien qu'ils se sentent attirés vers les filles qui les aident à se sentir à la hauteur.</i>
<i>Les garçons sont forts et indestructibles.</i>	<i>Les garçons ont l'air indestructibles, mais en réalité, ils ont le cœur tendre, facilement blessé et entouré d'une carapace. Toutefois, ils laisseront tomber cette dernière s'ils savent qu'avec une fille leur cœur sera en sécurité.</i>
<i>Les garçons sont « visuels ».</i>	<i>Même les garçons sérieux qui ont une solide relation avec leur copine meurent d'envie de dévorer des yeux les jolies filles et de fantasmer à leur sujet, surtout si elles sont vêtues de façon provocante.</i>
<i>Les garçons « ne pensent qu'à ça ».</i>	<i>Les adolescents ont des pulsions sexuelles très fortes, ce qui a aussi d'énormes conséquences émotionnelles. Ils ont besoin de l'aide des filles pour se contenir.</i>
<i>Les garçons courent après les « allumeuses ».</i>	<i>Les garçons sont attirés vers les filles qui ont une personnalité attachante aussi bien que vers celles qui sont belles intérieurement et extérieurement, mais ils ne peuvent pas se forcer à éprouver une attirance physique envers quelqu'un qui ne leur plaît pas.</i>

Où avons-nous obtenu ces informations ?

Tout simplement des garçons eux-mêmes.

Je m'explique. En 2004, Shaunti a écrit un ouvrage intitulé *Réservé aux femmes : ce que vous devez savoir sur la vie intérieure des hommes*. Ce petit livre expliquait un certain nombre de points que les femmes ont tendance à ne pas comprendre sur les hommes, et c'est devenu un best-seller. On en a parlé à la télé et à la radio, et Shaunti a été invitée à le commenter dans tout le pays.

Les gens se sont mis à demander à Shaunti de rédiger un autre livre qui enseignerait les mêmes concepts, mais sous une forme qui serait plus adaptée à vous, les adolescentes. Ils voulaient trouver des réponses à la question : Qu'est-ce que les filles ignorent à propos des garçons qu'elles ont vraiment besoin de savoir ?



Où avons-nous obtenu ces informations ?
Des garçons eux-mêmes.

Nous nous sommes dit que ce besoin était évident. Quelle adolescente ne *rêverait* pas de découvrir ce que les garçons pensent et ressentent vraiment ?

Nous avons donc entrepris nos recherches — et découvert qu'il n'était pas facile de persuader des ados d'avouer franchement leurs besoins les plus profonds et leurs plus grandes craintes. Mais nous avons fini par trouver la bonne formule, et nous avons organisé des quantités de réunions

confidentielles réservées aux garçons lycéens et étudiants. De plus, nous avons dialogué spontanément avec quantité d'entre eux. Nous avons aussi mené une foule d'enquêtes en accostant des garçons dans les centres commerciaux, les cafés et les rues. Lorsque nous leur avons promis qu'aucun nom ne serait révélé, beaucoup ont vaincu leurs appréhensions et nous ont dévoilé leurs sentiments. Et waouh, nous avons fait des découvertes fascinantes !

Le sondage

Nous avons engagé plusieurs experts pour nous aider à vérifier si tout ce que nous avons appris simplement en parlant à des garçons était vrai. Ils nous ont aidés à élaborer et à mener une enquête scientifique portant sur quatre cents ados de tout le pays âgés de quinze à vingt ans pour voir ce qu'ils pensaient et ressentaient vraiment sur différents points.¹

Réservé aux copines traite uniquement des réponses fascinantes des garçons à ce sondage et à toutes ces interviews. Comme il s'agit d'un petit livre, au lieu d'essayer de couvrir tous les sujets, nous nous sommes limitées aux points que les filles ont tendance à ne pas comprendre au sujet des garçons. Nous avons réparti nos découvertes dans les six révélations du tableau, toutes confirmées par les statistiques. Chaque chapitre du livre traitera de l'une des six rubriques. Nous pensons que certaines surprises vous étonneront beaucoup, tout comme nous.

Deux pour le prix d'un

Nous avons parfois inclus des résultats ou des citations de *Réservé aux femmes* (RAF). Cette enquête portait sur des hommes de tout le pays âgés de vingt et un à soixante-quinze ans, et elle a été suivie de nombreuses interviews spontanées. Nous avons ajouté quelques-unes des données recueillies, car il est parfois utile de savoir comment seront les garçons dans quelques années. Donc, nous aurons les résultats des sondages de deux livres pour le prix d'un !



Quand nous avons promis aux garçons que leurs noms ne seraient jamais révélés, nous avons fait des découvertes fascinantes !

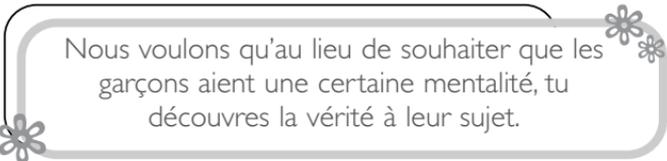
Puiser les informations à la source

S'il est important de laisser la parole *aux garçons eux-mêmes*, c'est parce que cela nous aide à savoir et à croire que c'est vrai.

Dans ce livre, nous voulons qu'au lieu de *souhaiter* que les garçons aient une certaine mentalité, tu *découvres la vérité* à leur sujet, et de leur propre bouche. Lorsque tu la connaîtras, tu seras en mesure d'avoir de meilleurs contacts avec tes copains et de mieux réagir face à eux. Nous espérons que ces nouveaux choix t'aideront à avoir de meilleurs contacts avec les garçons et les hommes qui t'entourent, y compris dans ta famille.

Deux guides qui vont te faire découvrir les cerveaux masculins

Qui sommes-nous ? En fait, ce livre a été écrit par deux personnes : tout d'abord Shaunti, l'auteur de *Réserve aux femmes*. Pour cet ouvrage, elle a mené plus d'enquêtes et recueilli davantage de données que personne ne l'a jamais fait auparavant. En fait, ses études à Harvard et ses années à Wall Street l'ont aidée à écrire ces livres très documentés !



Nous voulons qu'au lieu de souhaiter que les garçons aient une certaine mentalité, tu découvres la vérité à leur sujet.

Il y a aussi Lisa, auteur, rédactrice de scénarios et éditrice de plusieurs magazines et livres. En plus de son talent d'écrivain, Lisa a l'avantage d'avoir des adolescentes à la maison. Ses filles Sarah et Hannah l'ont énormément aidée, y compris en levant les yeux au ciel et en critiquant tous les points « pas cool » qu'elles ont découvert en lisant la première version.

Aucune de nous n'est conseillère. Nous nous sommes donc fiées à l'expertise de conseillers, d'animateurs, de pasteurs et d'autres personnes qui travaillent avec les ados et qui les comprennent. Mais les meilleurs experts de ce livre sont des centaines de garçons de ton âge. Nous espérons qu'ils te feront rire tout en t'apprenant ce qu'ils ont dans le crâne.

AVANT DE COMMENCER : LES RÈGLES DE BASE

Avant de tourner la page et d'aller voir de plus près ce que les garçons ont en tête, voici quelques règles de base :

- 1 Premièrement, tu as sûrement remarqué que les médias se moquent des garçons et les réduisent à une série de clichés. Ici, nous ne réagirons pas ainsi. Nous honorons les ados qui nous ont livré ce qu'ils ont sur le cœur, et nous croyons que tu apprécieras vraiment ce qu'ils t'apprendront.
- 2 Deuxièmement, il ne s'agit pas de traiter des différences entre les hommes et les femmes. Nous ne parlons absolument pas de la manière dont les garçons devraient se comporter *envers les filles*. Tu as, toi aussi, des besoins, et bien des points abordés dans ces pages s'appliquent aussi à toi, mais comme le thème de ce livre est la vie intérieure des *garçons* et que nous avons peu de place, nous nous sommes consacrés exclusivement à analyser la manière dont les garçons voient les filles, et non l'inverse.
- 3 Troisièmement, souviens-toi que toute règle a ses exceptions. Quand nous affirmons que « la plupart des garçons » semblent avoir une certaine mentalité, rappelle-toi qu'ils ne sont pas *tous* ainsi. Comme ce livre est assez succinct, surfe sur :

www.foryouwomenonly.com (en anglais) pour trouver davantage de données, lire l'intégralité de l'enquête ou discuter à ce sujet.

4 Quatrièmement, nous parlons de ce que les garçons pensent généralement, sans préciser si leur façon de penser est *bonne* ou *mauvaise*. Nous voulons te faire comprendre leurs pensées et leurs sentiments, même si nous ne sommes pas d'accord avec leurs actes.

5 Cinquièmement, nous devons te prévenir que certaines explications peuvent être difficiles à lire. À vrai dire, nous avons été tentées d'omettre certains points. Mais nous avons compris qu'il s'agissait de choses importants que les garçons ne peuvent pas dire directement aux filles qu'ils connaissent. C'est pourquoi nous avons décidé de te livrer ces informations. Si ta lecture te perturbe, ne garde pas tes sentiments pour toi. Prie à ce sujet et confie-toi à une femme plus âgée à qui tu peux faire confiance.

* Nous parlons de ce que les garçons pensent généralement, sans préciser si leur façon de penser est bonne ou mauvaise.

6 Et enfin, en analysant ces découvertes, nous nous placerons parfois dans une optique chrétienne, en particulier lorsqu'il y a des différences frappantes

entre les réponses des garçons qui ne sont pas croyants et les autres. Ce sondage national a inclus une grande diversité d'ados et pas seulement des chrétiens, et ses résultats te serviront même si tu n'as pas la même conception de la vie et de la foi que nous. Mais nous croyons qu'une perspective chrétienne sera utile pour interpréter toutes ces données.

En te dévoilant les secrets des garçons, nous espérons te donner l'occasion de faire des découvertes fascinantes et, de plus, te permettre d'améliorer tes relations avec eux. Non seulement tu pourras devenir une meilleure copine (ou une fille plus attirante) pour eux, mais il sera beaucoup plus facile pour toi de prendre de bonnes habitudes maintenant que de modifier tes mauvaises habitudes plus tard, après ton mariage !

Autrement dit, ces informations n'ont pas pour but de changer les garçons qui t'entourent, mais de te transformer et de t'améliorer *toi-même*.

Tu es prête ? Alors, assieds-toi et détends-toi (et peut-être, attache ta ceinture de sécurité...) Nous allons entreprendre un fabuleux voyage pour découvrir l'univers intérieur des garçons !